

SLEEPER

ЗИМА-ВЕСНА 2021 • ВИПУСК 9

ПАВЛО ЗІБРОВ

"СОН – ОДНЕ З НЕБАГАТЬОХ
ЗАДОВОЛЕНИЙ В ЖИТТІ,
ДОСТУПНИХ КОЖНОМУ"

ТОП ВИРОБНИКІВ

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЛІВ:

ВДИХАЄМО НОВЕ ЖИТТЯ

АКЦІЙНІ ТОВАРИ:

ЗНИЖКИ НА МАТРАЦИ ТА МЕБЛІ

СОННИК • ГОРОСКОП





ЗО ДНІВ ТЕСТ-ДРАЙВУ НА МАТРАЦІ

НЕ СПОДОБАВСЯ? ЗАМІНИ БЕЗ ВИТРАТ!

Акція діє з 01.02 по 31.03.2021 р. в магазинах «Світ Матраців». Деталі акції на сайті svit-matrasiv.com.ua

ДОСТАВКА НА ШАРУ

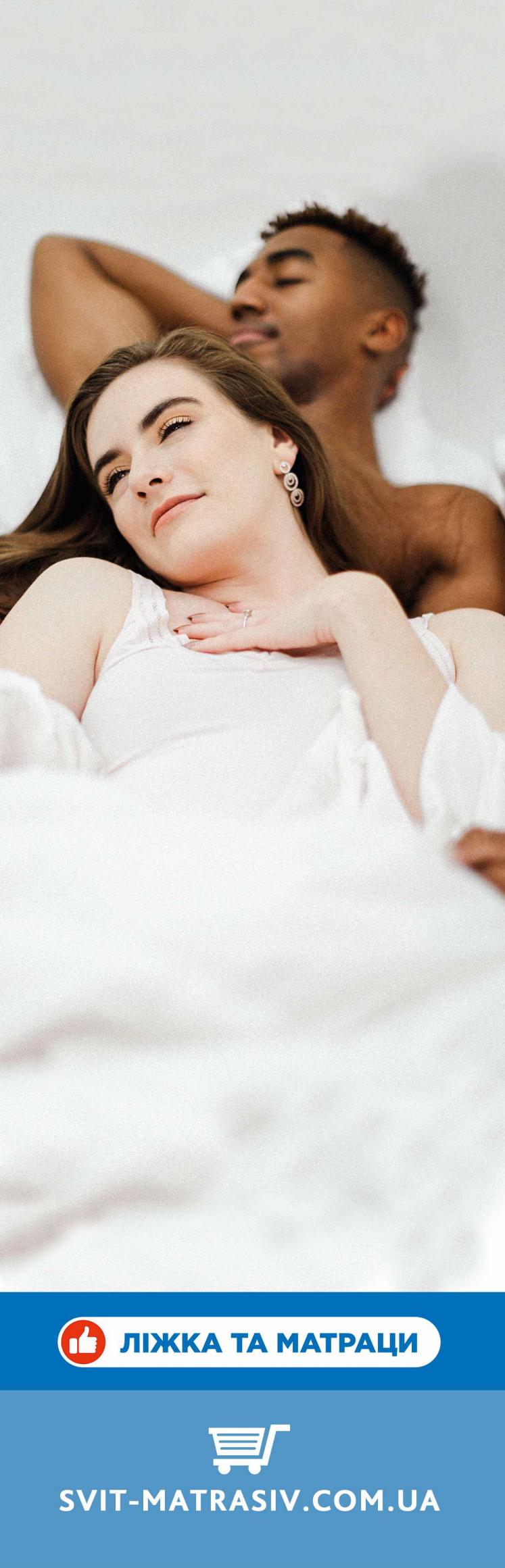


Акція діє з 01.02 по 31.03.2021 р. в магазинах «Світ Матраців». Деталі акції на сайті svit-matrasiv.com.ua

СВІТ
МАТРАЦІВ



ЛІЖКА ТА МАТРАЦИ



SLEEPER

04

ІНТЕРВ'Ю: ПАВЛО ЗІБРОВ

06

ТОП КРАЩИХ ВИРОБНИКІВ ЛІЖКОК

08

АКЦІЙНІ ТОВАРИ ТА ПРОПОЗИЦІЇ

14

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЛІВ:
ВДИХАЄМО НОВЕ ЖИТТЯ В СТАРІ РЕЧІ

16

ГАЙД ПО СТИЛЯХ

18

СКОЛІОЗ І ЯК З НИМ БОРОТИСЬ

20

РОЗЛУЧЕННЯ НА НІЧ: ЧОМУ ДЕЯКИМ ПАРАМ
КРАЩЕ СПАТИ ОКРЕМО?

21

ПРОКИДАЄМОСЬ З ГУМОРОМ:
ЖАРТИ ПРО СОН І НЕ ТІЛЬКИ

22

СОННИК

23

ГОРОСКОП

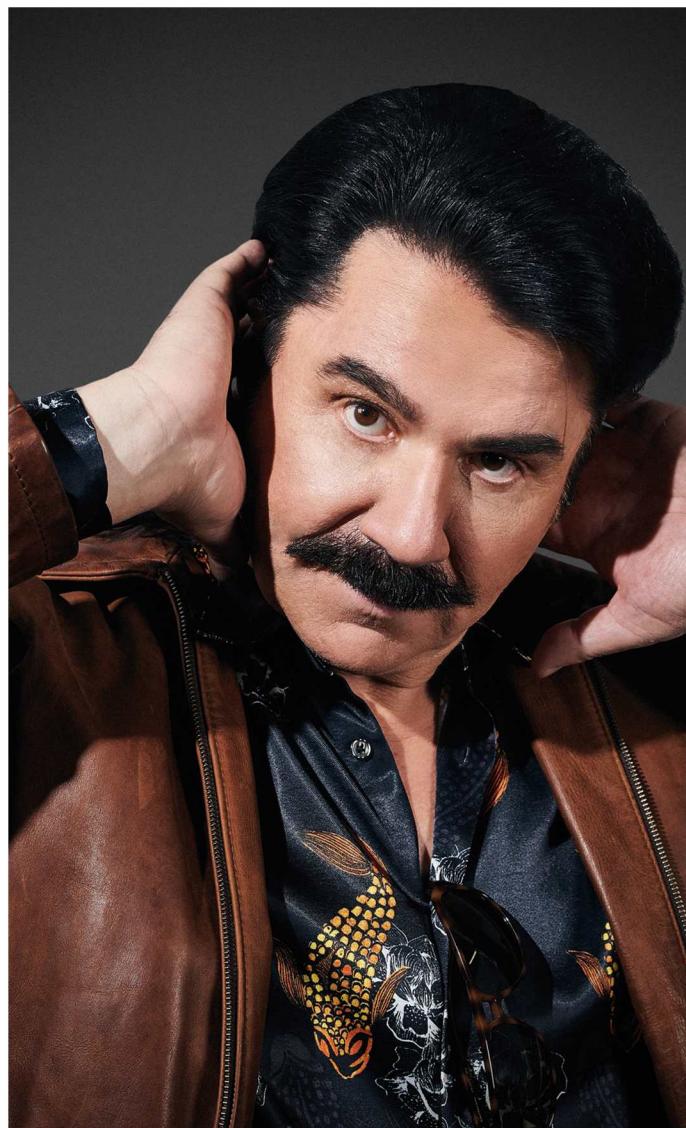


ЛІЖКА ТА МАТРАЦІ



SVIT-MATRASIV.COM.UA

ПАВЛО ЗІБРОВ



**Народний артист України
Павло Зібров про творчість,
здоровий спосіб життя,
найстрашніший сон та творчі
плани на майбутнє.**

— Доброго дня, Павло! Ми дуже раді нарешті поспілкуватись з одним із найвідоміших артистів української естради! Як у Вас справи? Встигли вже відпочити на новорічні свята? Чи таки працювали?

— Вітаю всіх читачів журналу *Sleeper*. Дуже радий, що ви звернулись до мене і цікавитеся моєю творчістю та життям, мені дуже приємно. Перед новим роком трошечки працював, через карантин не вдалося всього втілити, але загалом було багато зйомок, новорічних вогників, інтерв'ю.

— Ви достатньо добре виглядаєте для будь-якого віку! В чому секрет Вашої молодості та бадьорості? Ви дотримуєтесь здорового способу життя?

— Молодість та бадьорість залежить від духу, від стержня. В мене стержень український-Вінницька область, Немирівський район, село Червоне. Я люблю землю, люблю активний спосіб життя, звик поратися по дому, садочку, городу. Кожного дня ми з моєю собакою Габі гуляємо навколо озера на свіжому повітрі. Багато працюю руками - з вилами, лопатою, сапкою, граблями. Мені цікаво саджати, вирощувати, сушити, готовувати і т.д.

— А яке місце займає сон у Вашому житті?

— Сон займає важливу роль в моєму житті, але іноді не висипаюсь, через переїзди, перельоти, зйомки, насижений графік. Багато артистів в основному лягають спати після дванадцятої і прокидаються пізно. На карантині я налаштував свій графік, сплю 7-8 годин і почиваюся чудово.

— Що б порадили нашим читачам – як завжди залишатись в хорошій формі не дивлячись на графік, свята і так далі?

— Головне правило не переїдати і не перепивати. Потім з'являється зайва вага, задишка, поганий сон, холестерин та цукор підвищується, загалом організм потерпає. Кому воно потрібно? Все в міру. Артист повинен бути завжди в формі. Тож, моя порада, щоб залишатися в формі треба їсти більше зелені та фруктів, бажано вирощених на рідній землі, спати не менше 8 годин, гуляти на свіжому повітрі, пити хорошу воду та перевіряти своє здоров'я раз на пів року, слідкувати за всіма показниками.

— До речі, Вам як артисту, часто вдається виспатись? Адже зазвичай графік у представників

професії досить ненормований.

— Де упав там і спиш, ти не вибираєш. Оскільки, графік ламаний, ти не обираєш де спати: чи в потязі, чи в літаку, чи в автомобілі. Після, або до концерту, ми вже прилаштувалися спати в будь-який час. Сон — одне з небагатьох задоволень в житті, доступне кожному.

— Розкажіть трішки про Ваші захоплення, яку музику слухаєте? Таку ж, яку виконуєте, чи, можливо, в житті у Вас якісь інші музичні вподобання?

— Я люблю слухати інструментальну музику, іноземну: італійську, французьку. Я не розумію мови, але мені так подобається музика, інструменти, аранжування, тембр, подача. Вона такая легка та приємна.

— Напевно, часто доводиться на святах чути свої пісні — як почуваєтесь тоді? Підспівуете?

— Для мене це тортури. Сідаєш у потяг і провідник бачить, що зайшов Павло Зібров, а отже треба дістати диск, увімкнути його, щоб слухав, щоб зробити мені приємно, але все навпаки. Хочеться відпочити від своїх пісень.

— Не дивлячись на те, що Ви в шоу-бізнесі вже досить довго, Ваші пісні всеодно на слуху, на піку популярності. В чому секрет? Адже, Вас по праву можна назвати справжнім улюбленим публіки!

— Секрет криється в справжній класичній поезії та музиці, вона завжди в моді, вона вічна. В мене мелодії на класичному ґрунті, більшість віршів (не текстів, а саме віршів) про кохання, про життя, про вічне, які пишуть талановиті знані поети, які знають як це робити.

— Давайте поговоримо трішки про творчі плани. Чим плануєте порадувати нас найближчим часом? Можливо кліп чи новий хіт?

— Новий хіт «Купайтесь в щасті» вийшов напередодні нового року. Купайтесь в щасті, тоніть в коханні, вуста цілуйте немов востаннє, купайтесь в щасті, крізь пересуди, бо лише в коханні щасливі люди! Наразі думаємо над кліпом цієї пісні, а також на карантині вийшла пісня «Дівчина XL», тож, можливо, й на цю пісню будемо знімати кліп, зараз обираємо. Наразі, дуже складко загадувати наперед, бо в період пандемії все змінюється кожного дня. Також планую дуетну роботу, але з ким, поки що секрет. Творчих планів дуже багато, слідкуйте в соц. мережах — там всі анонси нових творів!

— На сам кінець, розкажіть чи готові до наступного сезону? Коли закінчиться пандемія, готові знову відправитись на гастролі? Чи можливо уже є якісь конкретні плани?

— Авжеж, я впевнений, що всі чекають на закінчення пандемії. Конкретних планів немає, але є багато сил, енергії та натхнення, а отже, коли буде можливість виступати на великих сценах, у Києві та інших містах, я залишки приду з концертами, покажу новий матеріал та заспіваю старі добрі хіти.



— Дякуємо за таке гарне та сповнене позитивом інтерв'ю! Творчих успіхів!

БАЛІЦ-ПИТАННЯ ПРО СОН ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

1) Ви сова чи жайворонок?

Сова, як і всі артисти.

2) Коли сьогодні прокинулись?

Прокинувся о 9 годині вигуляти собаку.

3) Найдивніший сон, який Вам снівся?

Я б сказав найстрашніший - коли мені збривають вуса!

4) Без чого не виходите з дому?

Без хорошого настрою.

5) Назвіть одну позитивну і одну негативну рису характеру?

Позитивна - багато жартую, маю самоіронію; негативна-постійно спізнююсь на 10-15 хв.

6) У Вас є кумир?

Tom Jones.

7) А з ким би хотіли заспівати дуетом?

З Тамарою Гвердцителі або з Tom Jones.

8) Ваша улюблена пісня з Вашого ж репертуару?

Женщина любимая.

Проста істина: здоровий сон забезпечує людину енергією на весь день, сприяє поліпшенню роботи мозку і в цілому служить гарантом гарного настрою весь день. Нормально жити, будучи постійно невиспаним, неможливо, - це повільне і болісне катування для людської свідомості. У цій статті ми розберемо на кісточки тему вибору спального місця. Розповімо, які виробники ліжок краще і як організувати приміщення спальні, щоб підняти якість життя на новий рівень. Почнемо з бази.

ТОП КРАЩИХ ВИРОБНИКІВ ЛІЖКОК



MUNGER

Німецько-український виробник дерев'яних меблів в стилі модерн і мінімалізм, робить акценти на:

Довговічність. Лакофарбове покриття забезпечує захист дерева від агресивного впливу навколишнього середовища, продовжує термін служби і полегшує догляд за меблями.

Міцність. Застосування патентованих технологій виробництва та високоякісної сировини забезпечує еталонну міцність і зносостійкість.

Екологічність. Вся меблева продукція виготовлена з масиву дерева, потужного й екологічного.

Індивідуальний, неповторний стиль в дизайні.

Ексклюзивність. Ліжка Munger можна відшукати тільки в каталогі інтернет-магазину «Світ Матраців» і виключно в офіційних магазинах.

Надійність. Рама з ламелями, яка подовжує термін служби матраца і забезпечує належну підтримку тілу сплячої людини. Ламелі не скриплять, що також робить їх бажаною покупкою для людей з чутливим слухом.



Складати рейтинг досить безглаздо, враховуючи різницю цін і матеріалів, з яких виготовляються ліжка. Складаючи добірку, ми постаралися проаналізувати і підвести до єдиного знаменника такі критерії:

- якість використовуваних матеріалів;
- ергономіка і те, наскільки вона продумана;
- практичність (зручність догляду);
- довговічність;
- додаткове оснащення (підйомний механізм, висувні ящики для зберігання білизни і т.д.);
- співвідношення ціни та якості.

RICHMAN

УКРАЇНСЬКИЙ МАСТОДОНТ

Меблева фабрика Richman більшу частину виробничих можливостей сконцентрувала на виготовленні офісних крісел і диванів, але близько 20% всієї продукції все ж доводиться на ліжка. Фабричні меблі цього бренду відповідають загальним технічним вимогам і ДСТУ 16371: 2016. Практично всі моделі представлені стилем баухаус, який проповідує лаконічність форм.

Функціональні і водночас прості меблі Richman створені без зайвого декору, натомість пропонуючи еталонну функціональність і практичність. Голий дерев'яний каркас тут не побачиш - кожне ліжко оббито шкірзамінником або зносостійкою тканиною. Великий вибір кольорів і текстур дозволяє легко підібрати модель, яка впишеться в існуючий інтер'єр немов влита.

Важливо розуміти, що ЛДСП це не те ж саме що ДСП. Ламіновані деревостружкові плити в рази міцніші і довговічніші стандартних завдяки все тій же полімерній плівці. Особливо високо цінуються **гідрофобні властивості** ЛДСП - за цими показниками матеріал в рази кращі натурального дерева. Якщо думаєте, ліжко якого виробника вибрати, щоб заощадити і при цьому отримати чудову якість - сміливо дивіться в сторону фабричних меблів Richman.



KARPATIS

Бренд, що сконцентрував виробничі потужності на території Західної України. **Karpatis** виготовляє максимально прості, лаконічні і недорогі меблі з сосни в стилі модерн і мінімалізм. У виробництві використовують двокомпонентний клей на водній основі, який не містить смоли, формальдегіди та феноли. **Тільки безпечні для здоров'я матеріали.**

Сосна має золотистий відтінок з характерним деревним візерунком, добре пахне, але вимагає дбайливого догляду. Асортимент бренду включає три типи ліжок: **односпальні, полуторні, двоспальні.** **Доступна широка розмірна сітка**, від 90x200 см до 180x200 см. Якщо потрібна недорогі, але надійні і довговічні меблі з натурального дерева, обов'язково варто придивитися до модельного ряду Karpatis. У плані забарвлень доступні варіанти під вільху, дуб, бук, слонову кістку, яблуню, горіх і таке інше.



ТИС

ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКІ МАЙСТРИ

Фабрика ТИС заснована в місті Соснівка Львівської області в 1993 році. Бренд виробляє виключно меблі з **натурального дерева**, використовуючи тільки природні матеріали, оброблені із застосуванням сучасних технологій. У плані дизайну робиться

акцент на строгу геометрію, тому що це практично і зручно. Доглядати за меблями з химерними декоративними візерунками те ще задоволення, хоч і виглядають вони красива. З цієї причини дизайнери Tis концентруються **на мінімалізмі**, піднімаючи в абсолют практичну зручність клієнтів.

Породи дерева, що використовуються на фабриці Tis: **сосна, бук, дуб.**

Практично всі представлени моделі в каталогі пропонують можливість вибору. Найдорожчим варіантом буде, звичайно ж, дубовий щит. На другому місці бук і найбільш бюджетний варіант - сосна. Про те, що сосна м'яка порода, прекрасно відомо, але зате вона чудово пахне і наповнює приміщення неповторним ароматом живої природи. Вибір в будь-якому випадку за покупцем.



МЕТАЛ-ДИЗАЙН

БЕЗКОМПРОМІСНА МІЦНІСТЬ

Назва цього бренду цілком відображає суть вироблених меблів. Вони з **цильного металу**, легко витримують будь-яку вагу і здатні пережити що завгодно. Намагатися зламати ліжко Метал-Дизайн це все одно що сподіватися пробити бетонну стіну кулаком. Можливо, з бетонною стіною впорався б Брюс Лі, але зламати металеве ліжко цієї фабрики він би точно не зміг. З цієї причини Метал-Дизайн заслужено потрапляє в кращі виробники ліжок.

А ось ще приємний бонус - ліжка Метал-Дизайн **коштують дешевше** тих, що з натурального дерева. В рази. Якщо вас не бентежить холодна строгість і лаконічність металевих форм, сміливо беріть. Меблі на століття.



Dela Rey Easer

Від
3 778 ₴ **-35%**
Стара ціна 5 813 ₴

Максимальне навантаження 120 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 20 CM	Гарантія 3 роки	Жорсткість двостороння	Незалежний блок пружин	Кокосова кірза	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	-----------------	------------------------	------------------------	----------------	-------------------

Gutenkauf Hamburg New

Від
5 261 ₴ **-25%**
Стара ціна 7 015 ₴

Максимальне навантаження 130 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 21 CM	Гарантія 5 років	Жорсткість двостороння	Незалежний блок пружин	Кокосова кірза	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	------------------	------------------------	------------------------	----------------	-------------------

Gutenkauf Gretchen New

Від
5 684 ₴ **-25%**
Стара ціна 7 579 ₴

Максимальне навантаження 130 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 22 CM	Гарантія 5 років	Жорсткість одностороння	Незалежний блок пружин	Кокосова кірза	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	------------------	-------------------------	------------------------	----------------	-------------------

Dela Rey Memoria

Від
7 062 ₴ **-20%**
Стара ціна 8 827 ₴

Максимальне навантаження 130 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 21 CM	Гарантія 5 років	Жорсткість одностороння	Незалежний блок пружин	Ефект пам'яті	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------	-------------------

Gutenkauf München New

Від
12 626 ₴ **-30%**
Стара ціна 18 037 ₴

Максимальне навантаження 140 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 24 CM	Гарантія 5 років	Жорсткість одностороння	Незалежний блок пружин	Кокосова кірза	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	------------------	-------------------------	------------------------	----------------	-------------------

Gutenkauf Edel New

Від
18 038 ₴ **-40%**
Стара ціна 30 064 ₴

Максимальне навантаження 150 кг

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 30 CM	Гарантія 5 років	Жорсткість одностороння	Незалежний блок пружин	Кокосова кірза	Ефект (зима-літо)
--------------------------------	------------------	-------------------------	------------------------	----------------	-------------------

Bartolini Bartoli



Від
3 799 ₴
Стара ціна 4 221 ₴

-10%

Bartolini Fontana



Від
3 852 ₴
Стара ціна 5 503 ₴

-30%

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Висота матраса Навантаження тах, кг. Гарантія, 2 роки Жорсткість двохстороння Безпружинний блок Кокосова кірма

Bartolini Maldini



Від
4 472 ₴
Стара ціна 4 969 ₴

-10%

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Bartolini Pirelli



Від
7 396 ₴
Стара ціна 8 218 ₴

-10%

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

Висота матраса Гарантія 2 роки Жорсткість двохстороння Безпружинний блок Навантаження тах, кг.

Bartolini Lazio



Від
7 433 ₴
Стара ціна 7 824 ₴

-5%

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Gutenkauf Fraulein New



Від
10 655 ₴
Стара ціна 17 758 ₴

-40%

Максимальне навантаження 120 КГ

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Висота матраса Гарантія 5 років Жорсткість двохстороння Безпружинний блок Кокосова кірма Ефект (зима-літо)

*Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно та можуть змінюватись в залежності від умов постачальника.

Dela Rey Flexsim Air

Від **1 935 ₴** **-15%**
Стара ціна 2 277 ₴

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 6 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія 5 років Середньої жорсткості Безпружинний блок

Dela Rey Flexsim Cocos

Від **2 146 ₴** **-15%**
Стара ціна 2 525 ₴

Максимальне навантаження 120 КГ
Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 6 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія 5 років Середньої жорсткості Безпружинний блок Кокосова кірпа

Bartolini Dante

Від **1 752 ₴**

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 6 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія, 1,5 років Середньої жорсткості Безпружинний блок

Bartolini Siena

Від **2 634 ₴**

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 5 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія, 1,5 років Середньої жорсткості Безпружинний блок

Gutenkauf Fleximatt 4 New

Від **2 540 ₴** **-15%**
Стара ціна 2 988 ₴

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 6 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія, 1.5 роки Жорсткість одностороння Безпружинний блок Кокосова кірпа

Gutenkauf Fleximatt 3 New

Від **4 554 ₴** **-20%**
Стара ціна 5 692 ₴

Ціни дійсні з 01.02.21 до 31.03.21 включно.

Висота матраца 7 CM Навантаження тах, кг. 120 Гарантія, 3 роки Середньої жорсткості Безпружинний блок Кокосова кірпа



НА-НА-НА:

НАПІВЦІНА НА НАМАТРАЦНИК
від ТМ **Gutenkauf**
die traditionelle Qualität

-50%
на другий

Умови акції: При покупці наматрацника "STARK" або "GELIBTE" натяжний з бортом 30см" ТМ "GUTENKAUF" будь-якого розміру, діє знижка "-50%" на будь-який другий наматрацник ТМ "GUTENKAUF".

-40%

Gutenkauf
die traditionelle Qualität

**На
наматрацник
“Toper”**

*Тільки при купівлі матраца-топера.

Умови акції: При покупці будь якого матраца-топера, клієнт отримує -40% знижки на наматрацник "TOPER" ТМ "GUTENKAUF".

ВЕСНЯНИЙ



1

ЛІЖКО «МЮНГЕР ЕДЕМА»

Матеріал: бук (масив), Атлас 108
Розмір: 160x200 см
Колір: білий

~~18 513~~ грн
Нова ціна
11 108 грн

ЕКОНОМІЯ
7 405 грн

ЛІЖКО «МЮНГЕР ХЕЛЛА»

Матеріал: бук (масив)
Розмір: 180x200 см
Колір: слонова кістка

ЕКОНОМІЯ
7 609 грн

~~19 023~~ грн
Нова ціна
11 414 грн



2



3

ЛІЖКО «МЮНГЕР ІНАТА»

Матеріал: бук (масив)
Розмір: 160x200 см
Колір: махонь

~~19 938~~ грн
Нова ціна
11 963 грн

ЕКОНОМІЯ
7 975 грн

РОЗПРОДАЖ

Підбираємо саме те ліжко, яке ідеально впішеться в інтер'єр вашої спальні.



ЛІЖКО «МЮНГЕР ГРЕТА»

Матеріал: бук (масив), Родео 308

Розмір: 160x200 см

Колір: горіх

~~17 689~~ грн
Нова ціна
10 253 грн

ЕКОНОМІЯ
6 836 грн

ЛІЖКО «МЮНГЕР ДЕБОРА»

Матеріал: бук

Розмір: 160x200 см

Колір: лак

~~9 183~~ грн
Нова ціна
6 887 грн



ЛІЖКО «МЮНГЕР ВІЛЬМА»

Матеріал: бук

Розмір: 160x200 см

Колір: венге

~~12 756~~ грн
Нова ціна
9 567 грн

ЕКОНОМІЯ
3 189 грн

*Ціни дійсні з 01.02.21 по 31.03.21 р. включно та можуть змінюватись в залежності від обраної комплектації та умов постачальників.

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЛІВ

Перетяжка меблів включає в себе заміну оббивки, зіпсованих механізмів і деталей, ремонт каркаса. Фактично, після реставраційних робіт, ви отримуєте повністю оновлені предмети інтер'єру.

Вибирайте тканину оббивки щільністю від 360 г / м². Якщо відреставровані меблі будуть знаходитися в дитячій кімнаті, необхідно використовувати тільки натуральні гіпоалергенні матеріали, що легко піддаються чищенню: льон або бавовна.

Для меблевих гарнітурів в вітальні вибирайте синтетичні тканини, які прості в догляді і довговічні. Вам підіде флок, штучна замша, мікрофібра.

М'які меблі, на яких сплять, повинні бути оббиті зносостійкою тканиною з натуральними нитками. Таким вимогам відповідає жаккард, шенилл, гобелен, велюр.

ЯК РОЗРАХУВАТИ ПОТРІБНУ КІЛЬКІСТЬ ТКАНИНИ?

Для приблизного підрахунку помножте суму довжини і ширини елементу меблів на 2. Так, для дивана з розмірами 1,6 × 2 м потрібно буде більше 7 погонних метрів тканини.

Так, на крісло вам знадобиться від 2,7 м (на найпростіше) до 7,5 м (на крісло-ліжко) або 8,2 (на крісло з пушком) метрів тканини. Для стільців необхідно 2-3 м тканини, для пуфів 2-5 м. На диван доведеться придбати від 2,7 м (компактний диванчик) до 31 м (подвійний кутовий диван)

ДЛЯ РЕСТАВРАЦІЙНИХ РОБІТ ЗНАДОБЛЯТЬСЯ:



- Викрутки.



- Меблевий степлер.
Антистеплер або плоскогубці.



- Набір гайкових ключів
від 8 до 19 мм.



- Міцні нитки, щоб
перетягнути меблі якісно.



ДЛЯ РОЗКРОЮ І ПОШИТТЯ ЧОХЛІВ ВАМ ЗНАДОБЛЯТЬСЯ:



Швейна машина
з великим підняттям
лапки.



Кравецькі ножиці.



Крейда або тонкі
шматочки мила.



Нитки - не менші
№ 10, або
армовані, для
жорстких тканин.

САМ РЕМОНТ МЕБЛІВ СКЛАДАЄТЬСЯ З П'ЯТИ ЕТАПІВ:

- Розбирання, зняття окремих елементів (подушок, пушів і боковин).
- Видалення зношеної оббивки.
- Заміна зламаних деталей.
- Пошиття і кріплення нової оббивки.
- Остаточне складання конструкції.

Почніть із зняття пушфів, валиків, подушок, ящиків, відкидних столиків, підлокітників, знімних накладок. Використовуючи викрутку, акуратно від'єднайте у дивана боковинки, а також замки, що скріплюють спинку, царгу (нижня частина) і сидіння.



1

За допомогою викрутки і меблевого анестеплера або плоскогубців зніміть кріпильні скоби і стару оббивку, яку згодом ви будете використовувати в якості лекал.

Після заміни деталей і пружинного блоку покрійте оновлений каркас повстю, закріпіть матеріал по периметру скобами, а зверху покладіть поролон.



2



3

Добре пропрасуйте обидві оббивні тканини: стару і нову. Відзначте на старій оббивці, до яких частин дивана вона відноситься, і розпоріть по швах. Отримані деталі накладіть на новий матеріал, обведіть їх крейдою або мілом і перенесіть позначки на виворіт тканини.



4

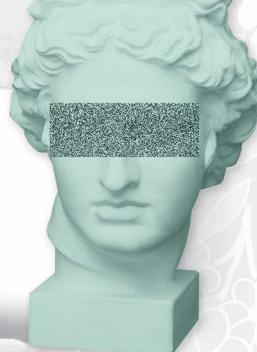
При розкрої обов'язково залишайте 3-4 см на шви і кріплення. Потім виріжте деталі нових чохлів, обробіть краї оверлком і зшийте. В процесі якомога частіше робіть примірки.



5

Збір необхідно проводити в тому ж порядку, в якому він розбирався. Для цього використовуйте зняті фотографії та - при наявності - інструкцію до конкретної моделі.





ГАЙД ПО СТИЛЯХ:

ЯКІ ЕЛЕМЕНТИ ДЕКОРУ ПОДАРУВАЛИ НАМ РІЗНІ КРАЇНИ СВІТУ?

На сьогоднішній день ми використовуємо безліч стилів для оздоблення своїх домівок. Ми вирішили розібратись, які країни нам подарували ті чи інші елементи декору.



АНГЛІЯ



Крім туманів, дощу і Шерлока Холмса, Англія відома своїм розмірним ритмом життя, елегантними манерами та чаєм о 5 вечора.

Англійський стиль поведінки відображається і в дизайні їхніх домувок.

Ця країна подарувала нам цілих два стилі інтер'єру:



ВІКТОРІАНСЬКИЙ



СТИМПАНК



ФРАНЦІЯ



На відміну від спокійних і розмірених англійців експресивні французи живуть то хаотично, то

правильно та естетично привабливо.

У Франції вперше з'явилися такі класичні стилі інтер'єру, як версаль і рококо. А ще ця країна - батьківщина популярного сьогодні стилю прованс.

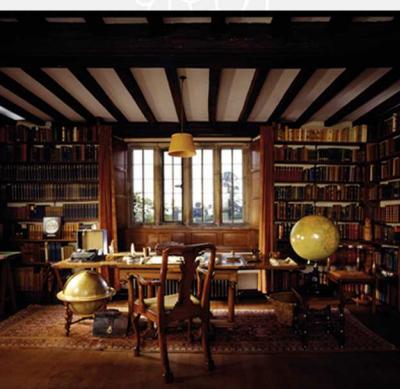


РОКОКО

Любителі круасанів і багетів не визнають демонстрацію явного багатства в квартирі, вони відають перевагу речам з історією і натуральним матеріалам.



ПРОВАНС



ІТАЛІЯ



Італійці вміють жити красиво. Якщо ви поглянете на їхні інтер'єри, то одразу в цьому переконаєтесь, адже саме в Італії зародилися стилі бароко і ренесанс.

Тут яскраві і масивні предмети декору, що дісталися півострову в спадок від стародавнього Риму, гармонійно поєднуються з простотою життя на лоні природи.



БАРОКО

Тут яскраві і масивні предмети декору, що дісталися півострову в спадок від стародавнього Риму, гармонійно поєднуються з простотою життя на лоні природи. Італійці люблять великі вікна, натуральні матеріали (дерево, камінь), м'яку і природну колірну гамму, а також велику кількість рослин в будинку.



КИТАЙ

Китай - особливий світ, зі своєю філософією в побуті і в інтер'єрі. Китайці приділяють розстановці меблів і декору особливе значення. Тому поки дизайнер Піднебесної не переконається, що предмети в балансі і гармонії - робота не закінчена.

Чим простіше і менше, тим краще - таким принципом керуються азіатські дизайнери, заповнюючи простір меблями. Поширеніший елемент інтер'єру - ширми і перегородки - допомагають усамітнитися.



ЯПОНІЯ



Через часті землетруси в Японії сформувалося особливе бачення житла. Довгий час будинки місцевих жителів представляли собою легкі мобільні конструкції, фактично створені з паперу та бамбука. Цю рису можна помітити і в сучасних інтер'єрах. До речі, в основі стилю мінімалізм лежать особливості саме японських інтер'єрів.



МІНІМАЛІЗМ

Головна відмінна риса японських інтер'єрів - мінімалізм. У будинку жителя Країни сонця, що сходить ви не побачите багато меблів, тільки найнеобхідніше: місце для сну, подушки для сидіння, низький столик для чаювання. Навіть при виборі колірної гами вони обмежуються одним-двоюма спокійними відтінками.



МІНІМАЛІЗМ



АМЕРИКА

За 300 років існування Америка зібрала безліч культурних традицій і естетичних уподобань.

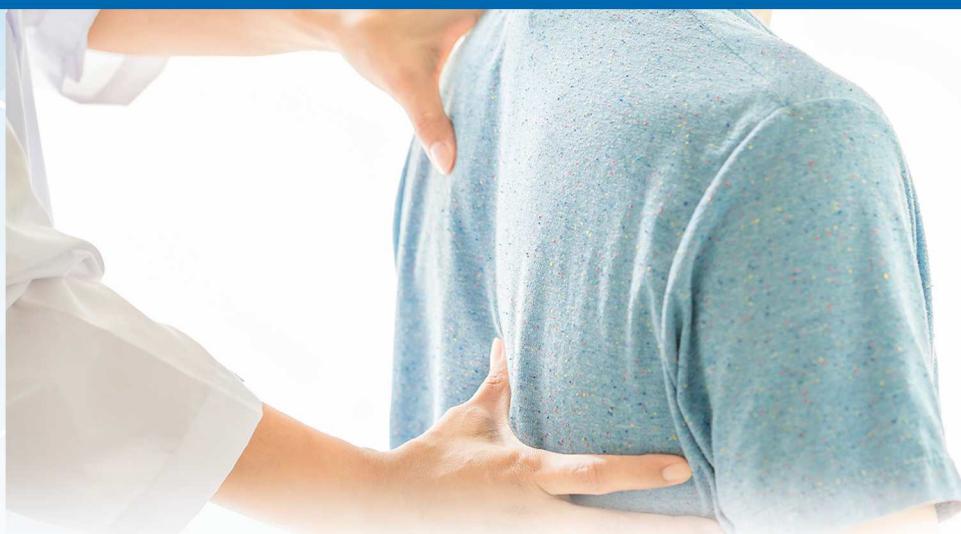
Країну заселили вихідці з різних куточків Європи з власним баченням того, як облаштовувати житло. Так і утворився американський стиль в інтер'єрі. А ще американські міста



подарували нам стиль лофт. Зазвичай в американських будинках і квартирах відкрите планування - об'єднані відразу кілька кімнат. Наприклад, відсутні перегородки між вітальню і кухнею - створюється один великий простір. Для



СКОЛІОЗ І ЯК З НИМ БОРОТИСЯ



З проблемами хребта стикаються люди різних вікових груп. Не можна сказати, що це захворювання суто літніх людей. Якщо ви почули від лікаря-ортопеда страшне "у вас сколіоз" - не варто впадати у відчай. Звісно, приємного мало, але правильне лікування на ранніх стадіях допоможе позбутися від проблеми. Переглянути доведеться не тільки спосіб життя, але і поверхню для сну. Як вибрати матрац при сколіозі - відповідаємо в сьогоднішній статті.

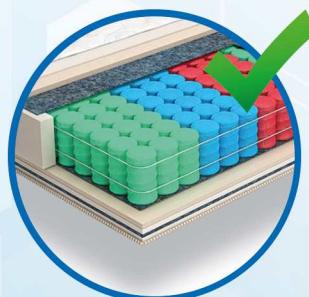
Сколіоз - кат сучасного суспільства і кожен випадок при цьому їндивідуальний. Тому, перш ніж вибирати поверхню для сну, наполегливо рекомендуємо проконсультуватися з лікарем-ортопедом. Нижче ми дамо загальні рекомендації по вибору.

МАТРАЦ ПРИ СКОЛІОЗІ: ПРУЖИННИЙ АБО БЕЗПРУЖИННИЙ?

Яскраво виражений ортопедичний ефект - перша особливість, на яку необхідно звертати увагу при облаштуванні спального місця з проблемами опорно-рухового апарату. Матрац повинен надавати необхідну підтримку хребту, давати можливість м'язам розслабитися і відпочити під час нічного сну. Визначити, який потрібен матрац при сколіозі, досить-таки нескладно, оскільки вибирати доводиться з двох варіантів:



БЕЗПРУЖИННИЙ

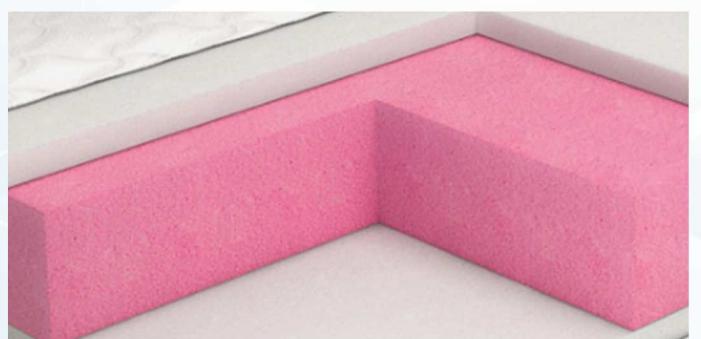


ПРУЖИННИЙ

Довго міркувати на тему, який з них краще, безглаздо. Обидва варіанти мають необхідні властивості для профілактики та лікування захворювання. Відмінності лише в конструкційних особливостях.



В основі виробів на незалежних пружинних блоках - металеві спіралі, упаковані кожна в окремий чохол. Для досягнення необхідної жорсткості поверх блоку пружин укладається прошарок з латексу, кокоса, пінополіуретану та інших наповнювачів.



Безпружинні моделі - монолітні, з одного, або багатошарові, з декількох шарів різних матеріалів. Для досягнення максимальної твердості поверхні використовується прошарок з пресованого кокосового волокна, а у виробах із середньою і вище середньої жорсткістю застосовується натуральний латекс і штучні замінники.



В обох випадках конструкція забезпечує необхідний анатомічний і ортопедичний ефект. Матрац при сколіозі повинен надавати точкову підтримку та утримувати тіло в правильному положенні: зона стегон, тазу, плечей не повинні відчувати надмірного тиску. Але водночас ці частини тіла не повинні провалюватися на непружній і занадто м'якій постелі.

ЯКІЙ ПОТРІБЕН МАТРАЦ ПРИ СКОЛІОЗІ: ВИБИРАЄМО ЖОРСТКІСТЬ



Запам'ятайте головний принцип: при сколіозі спати на м'якій поверхні заборонено.

В якості профілактики захворювання підійдуть вироби із середнім ступенем жорсткості. Вибирати можна як пружинні моделі за технологією Pocket Spring з підкладкою з кокосового волокна, латексу або їх комбінації, так і безпружинні матраци з натуральних наповнювачів. Виробники вважають, що більш еластичними є все-таки вироби без пружин в конструкції.

Тому всім власникам старих пружинних диванів і незручних матраців необхідно модернізувати спальнє місце, щоб не посилювати наявні проблеми.

У разі, коли хвороба вже виявленена, то визначити, який матрац при сколіозі підійде саме вам, допоможе лікар-ортопед. Залежно від ступеня занедбаності захворювання фахівці порадять жорсткі або екстра жорсткі вироби. На ринку такі матраци представлені моделями на незалежних пружинних блоках з шаром щільної кокосової кірки або безпружинними екземплярами з кількома прошарками наповнювачів різного типу.

Деякі виробники випускають двосторонні моделі з різним ступенем жорсткості. Про такі варіанти варто задуматися на ранніх стадіях захворювання. До виправлення ситуації можна спати на більш жорсткій поверхні, а після нормалізації - на стороні середньої жорсткості.

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЗАМІСТЬ ВІСНОВКІВ

Будь-яке захворювання легше не допустити, ніж потім довго і болісно лікувати. Сколіоз - неприємна недуга, яка на запущених стадіях досить складно піддається лікуванню. І матрац при сколіозі - тільки мала частина комплексної терапії. Щоб мінімізувати ризик появи викривлень хребта, дотримуйтесь простих рекомендацій:

Матрац для сну повинен бути ортопедичним з урахуванням вашого віку, ваги, анатомічних особливостей і супутніх захворювань. Третину доби ми спимо. І уявіти складно, скільки патологічних змін в хребті може статися через неправильне ліжко.

Любителям сидіти в соцмережах, дивитися YouTube і читати книги лежачи краще якомога швидше відмовитися від даної звички.

Слідкуйте за своєю поставою. Завжди. Навіть коли забуваєте і хочеться розслабитися. Інакше потім ніякий матрац при сколіозі не допоможе.

Контролюйте вагу рюкзака/сумки та не допускайте перевантажень на одну сторону. Особливо стосується дівчат. Важкі "косметички" через плече - привіт сколіозу.

Хоч іноді згадуйте про фізичну активність і зарядку. Бережіть здоров'я, щоб потім не довелося вибирати, який матрац при сколіозі кращий.



ЯК ПОЛІПШИТИ СОН?



1) Купуйте якісну постільну білизну, поміняйте нарешті стару ковдру і замініть подушки. Економити тут не варто, адже подібні речі купуються на роки і використовуються власниками досить активно. Що й казати, якщо третину життя ми проводимо в ліжку.



2) Підберіть хороший матрац. Ваш хребет скаже вам спасибі зараз, а в старості ви будете дякувати собі з минулого за те, що вчасно придбали гарне спальнє місце. Про це у нас є відповідна стаття.



3) Нормалізуйте режим сну. Звикайте лягати і вставати в один і той же час. Оглянутися не встигнете як ваше життя стане кращим.



4) Щоб заспокоїтися і розслабитися перед сном, прийміть гарячу ванну.



5) Не пийте каву або алкоголь перед сном. Кутити також не бажано, так як від цього прискорюється серцебиття.



6) Провітрюйте спальню перед сном. Свіже повітря - краще снодійне.

РОЗЛУЧЕННЯ НА НІЧ: ЧОМУ ДЕЯКИМ ПАРАМ КРАЩЕ СПАТИ ОКРЕМО?



Сон в різних ліжках не завжди говорить про проблеми в стосунках. А іноді навіть може зміцнити шлюб.

Сон в різних ліжках ніколи не говорить про проблеми в стосунках. А іноді навіть може зміцнити шлюб.

Якщо ви пара, то повинні спати разом. Ця ідея здається настільки вірною і природною, що вам напевно навіть в голову не приходили інші варіанти.

Роздільний сон сприймається як ознака проблем в стосунках, або навіть, як метод покарання або маніпуляції («Я посплю на дивані!»). Проте є безліч ліцьних пар, які розходяться по різних ліжках щоночі. І ось чому вони це роблять.



В лабораторії з вивчення сну і депресій університету Раєрсон було проведено дослідження, в якому сімейним парам пропонувалося 10 днів спати разом, а потім ще стільки ж - роздільно. Моніторинг процесу сну здійснювався за допомогою спеціального обладнання. В результаті, як свідчать показники приладів, так і суб'єктивні твердження піддослідних, вони вказували, що при засинанні з партнером якість сну була нижче.

І навіть якщо люди кажуть, що їм краще спітися разом, але сканування мозку показує, що вони не можуть досягти більш глибоких стадій сну, оскільки постійно прокидаються через рухи і звуки.

Таким чином, з точки зору здоров'я і психологічного комфорту, нам корисніше спати порізно. Однак, сила традиції не дозволяє багатьом всерйоз розглядати подібну думку.



Більш того, якщо з обмеженістю житлового простору люди більш-менш впоралися, то проблема нестачі сну актуальна майже для кожного. Поганий сон загрожує серцевими і легеневими захворюваннями, депресіями, зниженням працездатності.

Тому зараз перед нами виникає інша нагальна потреба: перестати жертвувати дорогоцінним сном заради романтичних примх. Втім, якщо ви задоволені якістю свого сну, то зовсім не обов'язково слідувати новомодній тенденції. В іншому ж випадку беріть на замітку лайфхак: якщо ви страждаєте хронічним недосипанням, роздільний сон може вирішити вашу проблему.

"Сьогодні ліг спати о 22.00. Вже 3-тя ніч, а я все ще радію, що так рано вклався спати."

"Так рано прокидаюсь, ніби в мене корова не доена, трава не скошена і чоловік — пастух".

"Я не розумію, чому люди називають дієти та важкі навантаження доглядом за собою. Справжній догляд за собою — це смачно поїсти і добре поспати"

"На будь-якій вечірці є два типи людей: ті, які хочуть вже піти додому спати, і ті, хто хоче веселитись до ранку. Зазвичай, вони одружені одне на одному".

- Чому Ви запізнились на роботу?
- Пізно вийшов
- А раніше не можна було вийти?
- Було уже пізно виходити раніше

- Найважливіший елемент в процесі схуднення - сон!

СОННИК - 2021

ЩО ВАМ СНИЛОСЯ НАСПРАВДІ?

Сонник здавна допомагає людям розшифровувати образи своїх снів, краще зрозуміти себе і відхилити завісу таємниці над майбутнім. Тлумачення снів, образів і барв, які ми бачимо уві сні – давня і складна наука, але короткий сонник може максимально спростити пошук відповіді на ваші запитання.

А

Автобус – задоволення від бесіди з близькими
Аванс – бажаний поворот подій
Автомобіль – втрати та хвороби
Апельсини – знак збитковості майбутніх починань

Б

Балерина – нерозсудливі дії з поганими наслідками
Бал – всі переживання даремні
Багаж – тривала подорож в майбутньому
Базар – сварки з близькими

В

Вата – сімейні труднощі
Відро – зміна погоди
Відьма – зустріч з лихою людиною
Вексель – вирішення спірних питань

Г

Галактика – знайомство з яскравими особистостями
Гвинт – втрата кредиту довіру
Галерея – бажання вирватись з повсякденного життя

Д

Дамба – значне підвищення в кар'єрі
Дар – хороша новина
Дантист – проблема, яка призведе до конфліктів
Дата – очікування чогось важливого

Е

Екран – поява нових ідей
Електрогітара – приемні враження
Екскурсія – довгоочікувана зустріч з давнім другом

Ж

Жар – марнування часу на неважливі речі
Жаба – алергія
Жасмин – зближення з коханою людиною
Жуїка – неприязнь до колишнього друга

З

Заварка – сильне бажання чогось нового
Завал – нові заговори та плітки
Забіяка – знак небезпеки
Засмага – болячки на тілі

К

Кабан – руйнівна пристрасть
Казино – шумні і веселі збори
Какао – вийти заміж по розрахунку

Л

Лаванда – дезінфекція дому
Лайка – знадобиться допомога друга
Лак – захопливе побачення
Лайнер – успішний поворот справ

М

Магія – благополучне вирішення проблеми
Малина – страждання через чиєсь плітки
Мальва – втрачене кохання
Маляр – небажання заводити нові знайомства, замкнутість

Н

Набережна – стійке положення
Надія – довірливі відносини
Надпис – майбутнє невизначене
Напій – можлива додаткова вигода від роботи

О

Обгін – вірний друг допоможе з труднощами
Обід – несподіване запрошення
Облава – сильна перевтома
Обліпиха – попереду нудна монотонна робота

П

Палець – розлучення або втрату друга
Палітра – щасливе життя
Посох – перемога над ворогами
Паломник – ризик стати жертвою обману

Р

Раб – занижена самооцінка
Радість – в сім'ї запанує гармонія
Розлука – зустріч з другом, якого давно не бачили
Розлад – успіх на всіх фронтах

С

Сани – перешкоди у кар'єрі
Спальня – нова людина у вашому життя
Сервіз – вам посміхнеться удача
Сніговик – приемні зміни в житті

Т

Таблиця – грошові розрахунки
Табу – внутрішня, можливо, потенційно небезпечна, сила
Таємниця – неочікувані звістки
Танці – психологічна та духовна розрядка

У

Успіх – зовнішня привабливість
Удар – необхідність в осмисленні подій
Урок – нові корективи в планах
Убір – відвідування храму в майбутньому

Ф

Фабрика – ділова активність попереду
Фаворит – принизливе становище
Фашист – опозиція по відношенню до рідних
Ферма – успіх в починаннях

Х

Халат – страх перед випробуванням
Хімія – примирення друзів
Химера – нездійснена мрія
Хірург – загроза зі сторони ділових партнерів

Ц

Цедра – шанс уникнути неприємностей
Ціль – здатність досягнути бажаного результату
Цемент – міцні дружні відносини
Циклон – тривожність та страх

Ч

Чайка – нестримна пристрасть
Чек – неочікуваний подарунок
Часовий – постійний контроль коханої людини
Чорнослив – відсутність схильності до ризику

Ш

Шаблон – повторення помилок
Шарф – повне задоволення потреб в майбутньому
Шахта – символ інтимних невдач
Шашки – успіх у сумнівній справі

Щ

Щавель – хороший урожай та ситний рік
Щит – відсутність загроз
Щитовидна (залоза) – затяжна хвороба
Щупальці – небезпека потрапити в катастрофи

Ю

Ювелірна прикраса – вірне кохання
Юрист – можливий розрив відносин
Юрта – зрада постійного партнера
Юність – початок нової справи чи відносин

Я

Ябеда – словесна образа
Яма – несподіване збагачення



ГОРОСКОП 2021

Надлигається найкраща пора в році – пора кохань, романтики та нових знайомств. Що чекає на представників різних знаків на початку весни?

ОВЕН.

Найближчим часом любовне життя Овнів буде складатися дуже цікаво. У найближчі дні ви складете спільні плани. Ви також зможете, зі своїм партнером, поговорити про речі, які вас турбують, і в разом знайдете правильні рішення та сплануєте своє майбутнє.

ТЕРЕЗИ.

В цю пору Терези будуть сповнені чуттєвості та впевненості, і це підніме вам настрій. Okрім того, вас чекає пристрасний період: ви проведете гарні вихідні разом. Астрологи радять уникати побутової рутини і робити разом божевільні речі, які запалять іскру між вами.

ТЕЛЕЦЬ.

Любовне життя Тельців зараз вимагає більше рішень та енергії. Якщо ви сумніваєтесь у своєму партнерові, і ваша довіра останнім часом досить ослабла, то спробуйте про це поговорити. Не варто слідкувати за коханою людиною. Але якщо у вас самих є роман або таємні стосунки, то будьте обережні, бо вас можуть викрити.



СКОРПІОН.

Любовне життя Скорпіонів цього місяця залишатиметься стабільним, але з деякою невизначеністю. Не вирішуйте проблеми у стосунках самостійно, бо це ще більше ускладнить ситуацію. Спробуйте бути більш розуміючими та відкритими для обговорення, адже вирішити конфлікт ви зможете лише разом.

БЛИЗНЮКИ.

Близнюки цього сезону можуть почуватися невпевнено у своєму особистому житті. Не дозволяйте непорозумінням та конфліктам напружувати вас. Будьте більш відкритими, проаналізуйте факти та вирішіть, що вам насправді потрібно. А краще про все поговоріть з коханими та виясніть ситуацію.



СТРІЛЕЦЬ.

Цієї пори Стрільці будуть мати чарівний настрій, а ваша пристрасть і чуттєвість створяя для вас нові любовні пригоди. Ваші стосунки будуть відновлено, якщо ви раніше сварилися. Робіть все, аби показати партнеру, як сильно його/її ви кохаєте.



РАК.

Любовне життя Раків постійно вдосконалюється. Наступного місяця вам краще дослухатися до партнера. Не підштовхуйте своїми діями коханих до сумнівів чи ревнощів, бо це може зіпсувати стосунки. Краще влаштуйте романтичне побачення та зізнайтесь другій половинці у коханні.



КОЗЕРІГ.

Несподівані події цієї весни змінять любовне життя Козерогів. Ви зазнаєте сильного тиску через деякі проблеми, і це може зашкодити вашим стосункам. Але вам потрібно залишатися спокійними та зібраними, якщо ви хочете продовжити стосунки. Зробіть приятливий сюрприз коханій людині.



ВОДОЛІЙ.

Любовне життя Водоліїв незабаром значно покращиться, і це ще більше зблизить вас та вашого партнера. Тож, нехай ваша любов "п'янить" вас, а ви зізнавайтесь один одному у коханні. Використайте свою фантазію і сплануйте коротку втечу від повсякденності з коханою людиною. Це може бути навіть просто поїздка за місто.



РИБИ.

Любовне життя Риб, здається, щохвилини покращуються. Ваші стосунки поступово стають такими, які ви завжди хотіли та мріяли. Вони приносять вам щастя, дарують приємні моменти, сповнені любові та пристрасті. Тож, це лише робить вас і вашого партнера щасливими.



ТОРГОВА МЕРЕЖА МАГАЗИНІВ «СВІТ МАТРАЦІВ»

КІЇВ

- Голосіївський 68-А, (050)6663445
- Кольцова 14-Ж, (050)2643977
- Івашкевича 5, (095)2383814
- Чавдар 1, (066)5878068
- Вільямса 5, (095)2383824
- Визволителів 3-А, (097)0838069
- Архипенка 1/12, (095)6551595
- Лятошинського 14, (068)4330191
- Празька 3, (095)6551180
- Садова 21/2, (050)0711663

ВИШНЕВЕ

- Молодіжна 32А, (050)0711636

ПОЛТАВА

- Зінківська 5, (050)6509236
- ТЦ "Меблевий квартал", Європейська 225, (066)0536603
- Панянки 73, (050)6509408

ОДЕСА

- Артилерійська 4, (095)2383808
- Глушко 25, (095)2383802
- Далярницька 17, (095)2383807
- Марсельська 33, (095)2383803
- Добровольського 123, (095)2383805
- пр. Шевченка 8/1, (095)2383804

ЧОРНОМОРСЬК

- Лазурна 1-А, (095)2383810
- Паркова 2-А, (050)3701005

ЖИТОМИР

- Київська 104, (068)5576585
- Грушевського 36, (068)5576559
- Незалежності 13, (096)0752532

ЧЕРНІВЦІ

- Комарова 11-Б, (099)2822892
- Руданського 6, (099)9581881
- Г. Майдану 55, (099)0616098
- Калин. ринок, сектор №5, (099)7672527
- Руська 213, (066)1481183
- Боянівка №1, (066)1482610
- Боянівка №2, (099)6541900
- Калин. ринок, Добробут, (095)6087773
- КІЦМАНЬ
- Незалежності 39, (095)5805421

ЛЬВІВ

- Драгана 24-А, (096)1547052
- Зелена 78, (098)8467376
- Героїв УПА 77, (098)8438120
- Чорновола 45-А, (098)0465826

СТРИЙ

- Багряного 8, (068)0652453
- Львівська 8, (068)0652453

ДРОГОБИЧ

- Стрийська 32, (096)0470189

ЛУЦЬК

- Відродження 27, (099)6371017
- Соборності 1-А, (095)1161245
- Карпенка-Карого 7А, (095)6084098

КОВЕЛЬ

- Незалежності 174, (068)4184953

РІВНІ

- ТЦ "Аренा", Київська 67, (068)7193055
- Соборна 300, (097)9448936
- Бандери 24, (068)8899425
- Грушевського 26

ДУБНО

- Грушевського 134, (096)2261606

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ

- ТЦ "Мой Дом", пр. Миру 99/101, (097)9139494
- Зарічанська 5/2, №1 (067)6747119,
- №2 (097)0056674
- ТЦ "Оріт", Тернопільська 7-А, (067)6764718
- ТЦ "Планета меблів", Садова 5, (098)3263911

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ

- Грушевського 50, (067)6764706
- Гагаріна 43, (067)2854671
- Першотравнева 6А/4, (068)6243632

ВІННИЦЯ

- Келєцька 104, (096)6934740
- Задніх 4/6, (068)5375620
- Київська 29, (096)1792107

ХЕРСОН

- Ушакова 58, (095)3714742

МИКОЛАЇВ

- пр. Богоявленський 234-В, (095)2383830
- пр. Центральний 107/1, (095)2959001
- Озерна 11, (095)2959003
- Пушкінська 14/1, (095)2959560
- пр. Центральний 15, (096)6267473
- пр. Миру 46А, (099)3270573

ТЕРНОПІЛЬ

- Мазепи 2, (068)2604320
- Злукі 18, (096)9740854
- Київська 7Д, (068)0754174
- Руська 10, (068)6781942
- Стадникової 2, (067)8642426
- Шептицького 14, (095)5465983
- ЧОРТКІВ
- Гончара 3-А, (067)2991366

ІВАНО-ФРАНКІВСЬК

- Орлика 11, (067)6764726
- Угорницька 16, (098)9670481
- Івасюка 63, (098)5500353
- Галицька 32, (095)6607444

КОЛОМІЯ

- Мазепи 92, (096)2634897
- Мазепи 79-Б, (068)6613130

КАЛУШ

- Винниченка 10, (099)2600457

УЖГОРОД

- Капушанська 4, (098)5988383
- Бистівка 1, (066)3647976

МУКАЧЕВО

- Зріні 30/1, (099)0919980
- Миру 32, (099)0920170



SVITMTRASIV



SVITMTRASIV



SVITMTRASIV



SVIT_MTRASIV



SVIT MATRASIV

Завітайте до нашого інтернет-магазину:

www.svit-mtrasiv.com.ua